

执业药师推荐：常见病联合用药手册（典藏）

目录：

- 一、呼吸系统类
- 二、消化系统疾病
- 三、口腔炎症、口腔溃疡
- 四、耳鼻喉科
- 五、眼科用药
- 六、肝胆、结石类用药
- 七、泌尿系统疾病
- 八、痔疮类用药
- 九、妇科用药
- 十、降血压药
- 十一、降血糖类
- 十二、降脂类
- 十三、心脑血管疾病类
- 十四、祛风湿类
- 十五、抗骨增生类
- 十六、跌打扭伤类
- 十七、皮肤类用药
- 十八、安神、镇静类
- 十九、补益营养健身类
- 二十、抗眩晕用药
- 二十一、儿科类

一、呼吸系统类

（一）风寒感冒

常识判断：其起因多是劳累，没休息好，再加上吹风或受凉，导致身体免疫机能下降，鼻咽部病毒大量繁殖容易并发细菌感染而发病。风寒感冒通常秋冬季节发生较多。症状有：恶寒重、发热轻、无汗、头痛身痛、鼻塞、流清涕、咳嗽吐稀白痰、口不渴或渴喜热饮、苔薄白。

用药原则：辛温解表（多发汗）为主。

一般用药：流感丸，伤风停片，感冒清热软胶囊，感冒解毒颗粒，荆防颗粒，风寒感冒颗粒，九味羌活丸，感冒软胶囊，四季感冒胶囊，氨咖黄敏胶囊，病毒灵等。

联合用药：中药感冒药物+抗炎药+抗病毒西药

建议顾客：喝姜糖水、姜粥等，可用热水泡脚，最好加点酒，需要出汗。

（二）风热感冒

常识判断：风热感冒，其起因通常是感受风热之邪所引发，也有由风寒感冒转为风热感冒的现象，相当于感冒引发急性上呼吸道感染。症状有：发热重、微恶风、面赤，头胀痛、有汗、口鼻干燥，咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰粘或黄、鼻塞黄涕、口渴喜饮、舌尖边红、苔薄白微黄。

用药原则：辛凉解表（清热解毒）为主。

一般用药：治感佳，柴黄片，羚羊感冒片，银翘片，感冒咳嗽颗粒，板蓝根颗粒，桑菊感冒片，精制银翘解毒片，感冒止咳胶囊，双黄连胶囊，金感胶囊，抗感胶囊等。

联合用药：对症中成药+抗炎药+抗病毒西药

建议顾客：多喝水，饮食易清淡。

（三）胃肠感冒

常识判断：因为病毒蔓延到胃肠道引起胃肠道炎症，伴有腹痛、腹泻、恶心、呕吐、发热。

用药原则：抗炎药+抗病毒+止泻药

一般用药：藿香正气液或胶囊，四季感冒片，健胃消食药。

联合用药：藿香正气液+盐酸吗啉胍片+氟哌酸胶囊（儿童禁用）

建议顾客：可以服用绿豆水、西瓜汁预防中暑，如发生中暑，马上到阴凉处，及时服用解暑药。

（四）急性支气管炎

常识判断：临床以咳嗽伴(或不伴)有支气管分泌物增多为特征。多伴随有感冒症状同时出现。

用药原则：祛痰止咳类+抗生素

联合用药：

(1)咳宁胶囊+青霉素 V 钾

(2)板兰根冲剂+复方甘草片+头孢克肟

①发热时可服用对乙酰氨基酚片

②咳嗽频繁且无痰时，可服咳必清

③痰粘稠不易咯出时，可口服必嗽平

④伴哮喘时可口服氨茶碱

芩暴红止咳片，氢溴酸右美沙芬口服液，盐酸氨溴索口服液，强力枇杷露，头孢拉定，阿莫西林，琥乙红霉素，阿奇霉素等。

建议顾客：多喝水，吃清淡、易消化食物，体弱者可口服多种维生素，维生素 B2 增强支气管粘膜抵抗力。平时积极锻炼身体，预防感冒，注意保暖，少抽烟，少饮酒。

（五）慢性支气管炎

常识判断：外因：吸烟、感染、寒冷空气刺激、过敏等。内因：呼吸道、防御及免疫功能下降，内外因长期反复发作，发展为慢性支气管炎。伴喘息反复发作为特点，多见于老年人。一年发作两次（冬春、秋冬），一次持续三个月。

用药原则：解痉类+祛痰止咳类+抗生素

一般用药：返魂草冲剂，百贝益肺胶囊，百令胶囊（按疗程服用），复方胆氨片，虫草清肺胶囊，咳喘顺丸，咳特灵胶囊，异丙嗪胆汁片。

联合用药：

(1)百贝益肺胶囊+青霉素 V 钾

(2)返魂草冲剂+复方甘草片+头孢克肟

建议顾客：多喝水，吃清淡、易消化食物，病情严重者应卧床休息。保持室内清洁，经常用消毒液进行消毒。久病体弱者可口服多种维生素，维生素 B2 增强支气管粘膜抵抗力。平时积极锻炼身体，预防感冒，少抽烟，少饮酒，对有过敏体质的患者应查明过敏源加以去除。

（六）慢性咽炎

常识判断：慢性咽炎系咽黏膜的慢性炎症，常为呼吸道慢性炎症的一部分，常见秋冬与冬春季节。典型症状：咽部有异物感，作痒微痛，干燥灼热，粘稠分泌物不易咳出，可引起刺激性咳嗽，甚或恶心、呕吐等。

用药原则：对症药物+抗炎药+含片

一般用药：咽炎片，玄麦甘桔颗粒，含片类。

联合用药：咽炎片+阿奇霉素+薄荷喉片

复方鱼腥草软胶囊，众生胶囊，喉痛灵片，清咽片，山香圆片，金果饮，板蓝根颗粒，克拉霉素，罗红霉素分散片，头孢拉定，阿莫西林，螺旋霉素，VC 片，胖大海含片，罗汉果含片，金银花含片等。

建议顾客：注意冷暖，加强锻炼，增强体质，预防感冒。

（七）扁桃体炎

常识判断：扁桃体炎常为病毒和细菌共同侵犯。扁桃体炎症状为发热，寒战，咽喉疼痛，吞咽疼痛。

用药原则：对症药物+抗生素+保健含片

一般用药：连芝消炎片，蒲地蓝消炎片，头孢，左氧氟沙星，阿齐霉素，蒲公英片，复方双花片，清开灵。

联合用药：

(1)蒲地蓝消炎片+阿齐霉素+含片

(2)连芝消炎片+左氧氟沙星+京都系列含片

建议顾客：预防感冒，饮食易清淡，不吃辛辣刺激性食物，戒除烟酒。

二、消化系统疾病

（一）胃十二指肠溃疡

常识判断：胃溃疡——饭后疼痛，十二指肠溃疡——餐前空腹痛或半夜疼痛。常常伴有泛酸，烧心等症状。

用药原则：制酸生肌，和胃止痛。如果有幽门螺旋杆菌感染可对症使用抗生素。

一般用药：奥美拉唑肠溶胶囊，法莫替丁，复胃散胶囊（或者康复新液）快胃片，雷尼替丁，泮托拉唑钠肠溶片。

联合用药：奥美拉唑+复胃散胶囊（或者康复新液）+复合维生素 B 片

建议顾客：尽量选择营养丰富的食物，含有蛋白质、维生素 C、维生素 B、定时进餐、细嚼慢咽、

避免过饥过饱、胃溃疡一般疗程 4—6 周，十二指肠溃疡一般疗程 4—12 周。

（二）胃炎

常识判断：无规律的上腹隐痛，饱胀不适，反酸、嗝气。

（1）浅表性胃炎

用药原则：保护胃黏膜的药物+抗生素+抗厌氧菌感染+促胃肠动力药+抑酸剂

一般用药：西米替丁，胃痛宁，双姜胃痛丸，胃康灵，多潘立酮片，胃舒平，兰索拉唑，阿莫西林分散片，克拉霉素，三九胃泰，雷尼替丁。

联合用药：

①胶体果胶铋+抗 HP（阿莫西林+甲硝唑）

②胃康灵或双姜胃痛丸+西米替丁（如有幽门螺杆菌感染可对症使用抗生素）。

建议顾客：饮食应节制，定时定量，避免刺激性食物及饮料。

（2）萎缩性胃炎

常识判断：以胃脘部胀满疼痛多见，或痞满而无疼痛。必须先分清证型：

1.虚寒型：

以胀满不适，食少纳呆，胃脘隐痛，喜温喜按，舌质淡白，胖大有齿痕，舌裂等症状为主。

2.胃阴亏虚型：以胃脘灼热胀痛，口干口苦，纳差，消瘦，舌红少津，舌体小，舌裂等症状为主。

用药原则：

1.虚寒型：益气健脾，温胃驱寒（参芪健胃颗粒，丹佛胃尔康）。

2.胃阴亏虚型：养阴和胃（养胃舒颗粒或者软胶囊）。

联合用药：

(1)虚寒型：参芪健胃颗粒或者丹佛胃尔康+胃优乐（维酶素）+复合维生素 B

(2)胃阴亏虚型：养胃舒颗粒或者软胶囊+胃优乐（维酶素）+复合维生素 B 片

建议顾客：戒烟戒酒，避免使用损害胃黏膜的药物，如阿斯匹林，吲哚美辛，红霉素等。饮食易规律，平时注意体育运动。严重者进行手术治疗。

（3）糜烂性胃炎

常识判断：由外源性原因引起的有：长期服用非甾体类药物如阿斯匹林、吲哚美辛等；由内源性原因引起的有：手术、大面积创伤、休克、酗酒、HP 感染等。

用药原则：同消化性溃疡治疗用药相同。

建议顾客：禁饮浓茶，咖啡，少吃容易产生胀气的食物，如土豆、红薯等。

（4）急性胃肠炎

常识判断：多由于细菌或病毒引起，症状有恶心，呕吐，腹痛，腹泻，稀水样便，偶有发热。

用药原则：止泻药+改善胃肠功能药+抗炎药

一般用药：诺氟沙星，思密达，速效止泻胶囊，庆大霉素，复方黄连素片，肠胃康，肠炎宁。

联合用药：

(1)肠道邦克+诺氟沙星（两药须间隔两小时服用）

(2)消炎止痢灵+诺氟沙星

建议顾客：多饮些糖盐水，防止脱水。进餐前不要大量喝水、喝饮料。病情严重者应卧床休息，禁食生冷、辛辣、粗糙的饮食，如咖啡、芥末、葱、姜、蒜。

（5）润畅通便类

常识判断：便秘主要是指大便过于干结，导致患者排便困难和腹痛.导致便秘的原因有：饮食结构不当（例如膳食纤维含量太少），不良的排便习惯，滥用泻药，痔疮。老年性便秘多因胃肠功能紊乱，蠕动过缓造成。

用药原则：润肠药+保健品

一般用药：麻仁润肠丸，复方芦荟胶囊，便通胶囊等，保健品有通便茶，膳食纤维片，苦瓜软胶囊等。

联合用药：

(1)润肠丸+蜂蜜

(2)复方芦荟胶囊+蜂蜜

建议顾客：经常吃高纤维饮食，例如水果、蔬菜、全麸谷类食物，多喝水，多运动。不要輕易或长期使用泻药，这类药物会扰乱人体正常的排便机制。养成良好的排便习惯。

三、口腔炎症、口腔溃疡

（一）口腔溃疡

常识判断：多与胃肠功能紊乱，内分泌失调，精神紧张，不良刺激，维生素 B2 缺乏症，感染等因素有关。多发生在口腔黏膜，一个或数个，局部有烧灼感，疼痛明显，影响说话和进食。

用药原则：修复溃疡药+散剂或帖剂+维生素

一般用药：西瓜霜含片，口炎清颗粒，维生素 B2 片，葡萄糖酸锌，口齿健喷剂，栀子金花丸，华素片，甲硝唑，外用口腔溃疡膜，口腔溃疡含片等。

联合用药：

(1) 维生素 B2+口炎清颗粒+西瓜霜含片

(2) 栀子金花丸+甲硝唑口颊片+维生素 B2 片

建议顾客：多吃新鲜水果和蔬菜，以清理肠胃。禁食过烫及辛辣的食物刺激或加重病情。

（二）口腔异味

常识判断：口腔局部和全身许多因素都可以引起口臭。如牙龈炎、牙周炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、气管、肺部感染、消化不良、便秘，另外进食大蒜、饮酒、吸烟也都可以造成口臭。

与顾客交流时，发现有口腔异味，并且排除肝肾脏、胃肠、肿瘤等疾，进而判断为单纯的口腔异味。

用药原则：清火药+喷剂或含片+漱口液

一般用药：牛黄清胃丸，栀子金花丸，通舒口爽胶囊，清胃黄连丸等。

联合用药：

(1) 牛黄清胃丸+复方氯己定含漱液

(2) 通舒口爽胶囊+口宝含漱液（或者口齿健喷剂）

建议顾客：注意口腔保健，忌食辛辣，油腻，过硬的食物。应进食清淡，微温，易消化的食物，注意细嚼慢咽。

（三）牙痛、厌氧菌感染

常识判断：许多牙齿及其周围组织的疾患都可引起牙痛，常见原因：蛀牙（龋齿）、牙髓炎和牙周周围炎、牙周炎、三叉神经痛。

用药原则：抗厌氧菌感染药+消炎镇痛药+抗生素

一般用药：牙周康、人工牛黄甲硝唑，双氯芬酸钠，左氧氟沙星，布洛芬缓释胶囊，黄连上清丸，牛黄解毒丸，阿莫西林分散片，乙酰螺旋霉素等。

联合用药：

(1)人工牛黄甲硝唑+布洛芬缓释胶囊+左氧氟沙星

(2)替硝唑胶囊+左氧氟沙星

(3)阿莫西林+牙痛安+黄连上清片+布洛芬

建议顾客：用含氟牙膏刷牙，这将有助于牙釉质的矿化。每次进晚餐后，尤其是吃了甜食或粘牙的食物后，应用清水漱口，临睡前不要进食水果和甜食。牙痛发作期间不要吃冷、热、酸、甜的饮食，以免加重牙痛。用药物漱口水漱口有助于减少口腔中的细菌。

四、耳鼻喉科

(一) 中耳炎

常识判断：中耳炎多发于儿童，中耳炎常常继发于扁桃腺炎、感冒等上呼吸道感染之后，典型症状：耳胀满感，耳鸣，有搏动性疼痛，传导性耳聋，化脓性中耳炎时，儿童常伴有发热。

用药原则：滴耳液+中药消炎药+抗生素

一般用药：氧氟沙星滴耳液，阿齐霉素，左氧氟沙星，头孢克肟分散片。

联合用药：

(1)氧氟沙星滴耳液+中药消炎片

(2)海洋滴耳液+头孢克肟分散片

建议顾客：保持耳道卫生，而且不要触及耳道深处，以免损伤耳道的皮肤。耳部热敷有助于缓解疼痛和炎症的消散。在感染被治愈之前，一定要保持耳道干燥用药时避免碰触到药瓶/药膏的管口，以免造成药品污染。对于成人患者，应将耳廓轻轻向后上方牵拉，而对儿童患者，应将耳廓轻轻向后下方牵拉。将药液滴入耳道后，应保持同一姿势数分钟，以便让药液流入耳道的底部。

(二) 过敏性鼻炎

常识判断：典型症状是，打喷嚏，流清涕，鼻塞，鼻子发痒。有些患者还伴有眼睛发痒，发红，流泪。多发生在花粉较多的春季和夏季。

用药原则：抗过敏药+喷剂+维生素 C+抗酸剂+提高免疫力用药

一般用药：敏迪，西可韦，氯雷他定，爽特胶囊，苍耳子鼻炎胶囊，胆香鼻炎片，霍胆丸，鼻炎灵片，通窍鼻炎胶囊。

联合用药：

(1)氯雷他定+苍耳子鼻炎胶囊，胆香鼻炎片+鼻舒适喷剂

(2)盐酸西替利嗪+苍耳子鼻炎胶囊，胆香鼻炎片+鼻舒适喷剂

建议顾客：顺应气候变化，注意保暖，如遇冷加重则禁食苦瓜、生菜等寒型食物；如遇热加重则禁食羊肉、辣椒、姜等。

（三）鼻窦炎

常识判断：急性鼻窦炎多由于感冒继发细菌感染所致，症状一般会在3星期内消退。如果急性鼻窦炎治疗不当，演变为慢性鼻窦炎。典型症状：鼻内干燥，鼻塞，鼻痒，打喷嚏，流黄鼻涕，头昏易倦，头痛，精神不振。

用药原则：对症药物+抗生素+提高免疫力用药

一般用药：苍耳子鼻炎胶囊，胆香鼻炎片，鼻渊片，鼻窦炎口服液，阿齐，头孢克肟。

联合用药：

(1)苍耳子鼻炎胶囊+阿齐霉素+

(2)通窍鼻炎胶囊+头孢克肟

建议顾客：保持室内空气流通、湿润，有助于预防鼻出血。滴药时注意不要让药瓶口接触到鼻孔，以免造成药品污染。将药水滴入鼻孔，保持头后仰的姿势数分钟，以便让整个鼻腔接触到药物。使用喷鼻剂时，可保持头部起直立，然后按压药瓶，将药物喷入鼻孔。

五、眼科用药

（一）白内障

常识判断：晶状体混浊称为白内障，老化，遗传，代谢异常，外伤，辐射，中毒等都会引起晶状体混浊。典型症状有：视力模糊，眼前有飞行物等。

用药原则：对症滴眼液+对症药物

一般用药：吡诺克辛钠滴眼液，十五味笕蒂明目丸（早期白内障）

联合用药：

(1)白翳消+复明胶囊+沃丽汀

(2)白内停+复明片

建议顾客：避免强烈的日光照射。在户外活动时，戴上太阳镜或遮阳帽，可有效预防射线对晶体的损伤。其次，营养平衡的饮食，多饮水，少吃盐，摄取充分的维生素 E、C，不吸烟，并积极预防糖尿病等成人疾病。

（二）近视和缓解视疲劳

常识判断：近距离看事物模糊不清，眼干、眼痒，长时间用眼过度，感觉视疲劳。

用药原则：对症滴眼液+多种维生素

一般用药：新乐敦、眼护士，雪茶清目，雪茶润珠，润眼，科诺，眼博士，眼保姆，绿茶护理液，润洁，闪亮等。

联合用药：

(1)雪茶清目+明目地黄丸

(2)珍视明+维生素 AD

(3)海洋 E 康+鱼肝油

(4)眼护士+维生素 AD

建议顾客：注意适当休息，养成良好的生活习惯，增强体质。注意眼的调节和保护，照明要充分、适当。有眼病和其他全身性疾病应及时诊治，方能收到满意效果。

（三）结膜炎

常识判断：因感染、过敏、外伤引起的眼结膜充血，表现为突发结膜充血，烧灼感、痒、分泌物多，一般视力不受影响。

用药原则：抗炎滴眼液+抗生素

一般用药：盐酸左氧氟滴眼液，迪可罗，大（小）乐敦，熊胆丸，病毒唑滴眼液，氯霉素滴眼液。

联合用药：

(1)盐酸左氧氟滴眼液+熊胆丸

(2)盐酸洛美沙星滴眼液+熊胆丸

建议顾客：治疗结膜炎，必须先找出原因。若是环境刺激原引起的，则尽量减少接触刺激源，如减少接触吸烟及燃烧废弃物之烟灰。若是过敏原引起的，则避免接触花粉、油漆、灰尘。如是细菌引起的应经常洗手，不要擦眼，不要与他人共用毛巾。

（四）角膜炎

常识判断：病毒侵入角膜引起的炎症。患眼有异物感，刺痛甚至烧灼感。

用药原则：对症滴眼液+抗病毒

一般用药：阿昔洛韦滴眼液

联合用药：

阿昔洛韦滴眼液+利巴韦林

建议顾客：注意充分休息，让眼睛多与新鲜空气接触。多吃含纤维素和维生素的蔬菜和水果，注意用眼卫生。

（五）沙眼

常识判断：沙眼是一种常见的感染性眼病，是由沙眼衣原体引起的。表现为怕光、流泪、发痒、异物感、分泌物增多等眼部不适感。

用药原则：对症滴眼液+抗生素

一般用药：利福平滴眼液，氯霉素滴眼液等

联合用药：

(1) 利福平滴眼液+阿奇霉素

(2) 氯霉素滴眼液+罗红霉素分散片

建议顾客：建议流水洗脸，避免脏手揉眼，少食辛辣食物，适当热敷眼部。

六、肝胆、结石类用药

（一）乙型肝炎

常识判断：肝炎分为慢性肝炎和急性肝炎，而急性肝炎中又分为黄疸型和无黄疸型。通常所说的乙型肝炎属于病毒性肝炎。典型症状有：食欲下降、厌油腻食物、消化不良、恶心或呕吐、右上腹隐痛、乏力、低烧、巩膜或皮肤黄染，尿似浓茶。

病毒性肝炎的患者或病毒携带者都可以传染这种疾病。

用药原则：抗病毒+防止肝纤维化药+降转氨酶药+提高免疫力药

一般用药：甘利欣，乙肝清热解毒胶囊，泛昔洛韦，干扰素，晶珠肝泰舒，肝泰乐，联本双脂滴丸，护肝片，鸡骨草。

联合用药：

(1)转氨酶高：甘利欣+肌苷片+维生素 C

(2)晶珠肝泰舒+肌苷片+维生素 C

建议顾客：肝炎病人要注意充分的休息，吃易消化、高蛋白质、富含维生素的清淡饮食。注意消毒，重要的忌饮酒，酒精会加重肝脏的损害。病毒性肝炎的治疗期可能较长，一定要有耐心，坚持服药。

（二）胆囊炎

常识判断：浓缩的胆汁、胰液经化学性物质刺激或细菌侵蚀感染引起的。进食油腻后疼痛加重，右上腹疼痛，放射至右肩，症状有：恶心，呕吐，发热。

用药原则：对症药物+解痉药+抗生素

一般用药：鸡骨草，消炎利胆片，金胆片、胆乐胶囊，胆康片。

联合用药：

(1)复方胆通胶囊+盐酸左氧氟沙星+甲硝唑

(2)胆康片+头孢克肟+甲硝唑

(3)右肋区胀痛：金胆片+柴胡舒肝丸

建议顾客：胆囊炎在急性发作期禁食油炸、煎的食物；禁食蛋类、肉类。胆囊炎患者应定时进餐，不宜过饱，进食应选择低脂肪低胆固醇食物。

(三) 胆结石

常识判断：胆道内结石：右上腹疼痛，放射至右肩，恶心，呕吐。胆囊内结石：腹胀，进食油腻食物症状加重。胆总管结石：黄疸症状出现。

用药原则：对症药物+解痉药+抗生素

一般用药：胆石通胶囊，排石颗粒，柠檬烯胶囊（按疗程），熊去氧胆酸（按疗程）。

联合用药：

(1)利胆排石片+头孢克肟

(2)胆石通胶囊+盐酸左氧氟沙星

建议顾客：多吃含维生素 A 的蔬菜和水果，少吃鸡蛋，少饮茶。经常运动，防止便秘。禁食辛辣刺激的食物，切忌暴饮暴食。

七、泌尿系统疾病

(一) 前列腺

(1) 前列腺肥大（增生）

常识判断：前列腺肥大多发于老年男性，在60岁以上的老人中，约有75%患有此病。早期症状：尿频，夜尿增多；当前列腺过度增生时，就会挤压、阻塞尿道，出现排尿困难，尿等待，尿滴沥，甚至尿潴留。

用药原则：对症用药+抑制前列腺增生药+抗炎药+保健品

一般用药：前列癰闭痛，前列舒乐，复方血参胶囊，非那雄胺，前列通片，前列康。

联合用药：

(1)前列舒乐胶囊+非那雄胺

(2)前列癰闭通+非那雄胺

建议顾客：注意个人卫生和生活规律，不要久坐，不要呆在潮湿的地方，多吃蔬菜多饮水，防止便秘。

(2) 前列腺炎

常识判断：前列腺非特异性感染，病原体侵蚀前列腺腺体、腺管引起的炎症。多在劳累、着凉、长时间骑车、酗酒、症状表现为发烧、夜尿频多、尿急、尿痛、下腹部疼痛，排便困难炎症累及尿道

时，病人可出现泌尿道感染的症状，清晨排尿前或大便时，尿道口可有粘液或脓性分泌物排出，性功能障碍。分细菌性和非细菌性前列腺炎两种证型。

用药原则：对症药物+抗生素

①（细菌性前列腺炎须先问清患者是否有支原体衣原体感染，有可选阿齐霉素，没有则选氧氟沙星）。

②（非细菌性前列腺炎不用抗生素，应该配合局部理疗）

一般用药：复方血参胶囊，前列欣胶囊，盐酸左氧氟沙星，阿齐霉素，前列安栓，前列康舒胶囊，前列回春胶囊，前列通瘀胶囊等。

联合用药：

(1)复方血参胶囊+阿齐霉素或者盐酸左氧氟沙星+前列安栓

(2)前列欣胶囊+阿齐霉素或者盐酸左氧氟沙星+前列安栓

建议顾客：老年人应定期体检，并进行前列腺的检查，以便及早发现和治疗前列腺疾患。多喝水，以预防尿液浓缩、泌尿系统感染或结石，少饮浓茶。尽可能不要经常长时间地骑自行车，切忌长时间憋尿。

（二）泌尿消炎

常识判断：常见病因肛门附近的细菌进入女性的尿道、膀胱排空不全或泌尿系统器官的功能障碍。泌尿系感染的典型症状有尿急、尿频、尿痛。此外，有些患者会伴有发烧、血尿或脓尿。

用药原则：中药消炎+抗厌氧菌感染+抗生素

一般用药：左氧氟沙星，甲硝唑，头孢克肟分散片，复方石韦胶囊，头孢克肟分散片，三金片，八正散颗粒，大败毒胶囊，先锋四号，热淋清胶囊，三金片，复方金钱草颗粒。

联合用药：

(1)复方石韦胶囊+甲硝唑+盐酸左氧氟沙星

(2)复方石韦胶囊+头孢克肟分散片（重症患者可结合静脉输液）

建议顾客：多喝水，按照疗程服用抗生素，并适当清洗外阴部，有助于控制炎症和缓解症状。（尿痛明显者加用碳酸氢钠片，以碱化尿液）

（三）肾结石

常识判断：腰部疼痛，排尿时剧烈绞痛，排尿困难，血尿，严重时疼痛能引起休克。

用药原则：排石药+解痉药+对症药物+抗生素

一般用药：肾石通颗粒，排石颗粒，优克隆，消石片，化石丸，金甲排石胶囊。

联合用药：

(1)肾石通颗粒+头孢克肟（适量）

(2)结石康胶囊+盐酸左氧氟沙星（适量）

建议顾客：多喝水，勤运动如快走、蹦。

八、痔疮类用药

痔疮

常识判断：肛门疼痛或发痒，便血。

用药原则：口服药物+润肠药+对症膏、栓+抗生素

一般用药：马应龙麝香痔疮膏，肛泰栓，熊胆痔疮膏，痔速宁，肤痔清软膏。

联合用药：

(1)熊胆痔疮膏（外用）+痔速宁（口服）

(2)润肠丸+麝香痔疮栓+盐酸左氧氟沙星（有炎症者）

(3)三七化痔丸+复方消痔栓

建议顾客：养成良好的排便习惯，没有便意时，不要用力排便。经常吃高纤维饮食，例如果、蔬菜、全麸谷类食物，保持排便通畅。

九、妇科用药

（一）调经类

常识判断：痛经是指在经期前后或行经期间发生的严重腹痛或其他不适，以致影响患者的生活和工作。

用药原则：养血调经药+行经止痛药

一般用药：田七痛经胶囊，痛经宝颗粒，痛经胶囊，元胡止痛胶囊，布洛芬缓释片。

联合用药：

(1)女金丸+双氯灭痛(疼痛严重患者)

(2)田七痛经胶囊+逍遥丸

建议顾客：用热水瓶或热水袋热敷下腹部有助于减轻腹痛。经期不要吃冰冷的食物，不要洗冷水澡或在冷水中工作，避免淋雨和受凉。发生痛经时尽量多休息。

（二）妇科炎症盆腔炎：

常识判断：白带异常，小腹坠痛或小便疼痛，阴道或外阴搔痒，阴道有灼热感。

用药原则：对症药物+抗厌氧菌感染药+抗生素（栓剂）

一般用药：金鸡胶囊、妇平胶囊，妇炎康，

联合用药：

(1)妇炎净片+甲硝唑+盐酸左氧氟沙星

(2)金刚藤胶囊+甲硝唑+阿奇霉素

(3)妇科止带片+菲伯瑞+甲硝唑+舒蜜尔纳米栓

(4)康妇炎胶囊+甲硝唑+盐酸左氧氟沙星

(5)抗宫炎片(胶囊)+氨苄西林胶囊+左氧氟沙星+妇科外用

建议顾客：注意定期检查，如发现炎症及时治疗，并按医生指导和疗程服药。

（三）更年期用药

常识判断：大多数女性发生于45-55岁之间，典型症状面部发红、出汗（阵发性潮热），发作次数不定。潮热发作时也可伴有胸闷、气短、心悸、头晕，甚至短暂性血压升高。情绪不稳定、精神紧张、易怒或忧郁、失眠、疲劳、记忆力减退、感觉过敏等。伴有骨质疏松症引发的腰背痛。

用药原则：对症药物+雌激素+保健品

一般用药：更年安，坤宝丸，更年女宝。

联合用药：

(1)更年宁+大豆异黄酮+羊胎素

(2)更年安+卵巢保养+羊胎素

建议顾客：经常进行适当的体育活动，以维持骨骼的强壮和心肺功能正常。保持心情舒畅，睡眠时间充足，多喝水。不要大量饮酒。经常自我检查乳房，以尽早发现乳房内的包块。

（四）妇科保健

常识判断：白带异常，阴道分泌物量多，粘稠、变色，泡沫状或豆腐渣状，有些病人的分泌物有腥臭味。由各种病原体感染的霉菌性阴道炎、阴道滴虫病、细菌性阴道炎。（需要掌握不同证型阴道炎的不同表现特点，以便于对症用药）。

用药原则：对症洗液+对症栓剂+外用消毒

一般用药：洁尔阴，肤阴洁，吾爱洗液，达可宁栓，宝丽婷克霉唑栓，妇科千斤凝胶，复方岗松洗液，复方苦参洗液，黄柏洗液，伊康舒，妇炎康洗液。

联合用药：针对不同的阴道炎分型正确选择对症的药物治疗。

建议顾客：养成良好的卫生习惯，每天清洗，避免使用有刺激性的肥皂和香皂，穿宽松、棉质的内裤。阴道发痒时，尽量不要抓挠，以免抓伤皮肤和粘膜。避免内衣、内裤、袜子在一起洗。

（五）乳腺疾病类

（1）乳腺增生

常识判断：常见于25-40岁妇女，月经前胀痛明显，月经后减轻，触之有硬块。

用药原则：对症药物+中药消炎+调节内分泌用药

一般用药：乳癖消颗粒，小金丸，乳康丸，乳康贴，乳核散结片，乳癖消片，乳核内消颗粒，乳宁胶囊，乳康片。

联合用药：

(1)乳癖消颗粒+小金丸+乳康贴（外用）。

(2)乳宁片+乳康贴（外用）。

建议顾客：保持舒畅的情绪，遇事忌怒，有规律作息。定期检查，如发现肿块立即治疗。饮食易清淡，多吃蔬菜和水果。禁食烟酒。

（2）乳腺炎

常识判断：多见产后哺乳妇女，初产妇女尤多，自觉乳房胀痛，表面皮肤红热，触之有硬块。

用药原则：对症中成药+抗生素

一般用药：乳癖消片，消炎片

联合用药：

(1)消炎片+盐酸左氧氟沙星

(2)乳癖消胶囊+头孢克肟+逍遥丸

建议顾客：可做自检，最好定期到医院进行身体检查，如有异常应及时采取治疗措施。应避免繁重的体力劳动，调整愉快的情绪，注意休息和睡眠。

（六）减肥用药

常识判断：通过营业员观察，体态肥胖者，爱美女士，控制血脂者。

用药原则：润肠通便药+抑制饮食药+降脂类

联合用药：

(1)润肠丸+螺旋藻减肥胶囊+脂肪燃烧弹

(2)苹果酸咀嚼片+轻身消胖丸+肠哈哈

(3)芦荟软胶囊+苦瓜软胶囊+膳食纤维素

(4)壳聚糖+膳食纤维片，适合皮下脂肪肥胖的

建议顾客：控制饮食，尤其是热卡的摄入量。选择低脂肪、低糖和高纤维的食物（例如果蔬和菜）不要吃糖果、糕点、啤酒等高热量的食品。告诉患者需要服用的药物和如何正确用药，如药物的名称、剂量、使用方法、最佳服药时间。

十、降血压药

常识判断：正常血压范围值是：低压是60—90mmhg，高压是90—140mmhg，轻度：低压90—99mmhg 高压140—159mmhg，中度：低压100—109mmhg 高压160—179mmhg，重度：低压110mmhg 以上，高压180mmhg 以上。高血压可能诱发中风、心肌梗塞、心力衰竭、肾功能衰竭和失明等多种严重疾病。

用药原则：

（一）利尿剂：呋塞米、氢氯噻嗪（珍菊降压片、罗己降压片、复方罗布麻）

适用：心衰。

禁用：糖尿病、痛风

（二） β 受体阻滞剂：酒石酸美托洛尔，康忻

适用：心绞痛、心率快。

禁用：心动过缓、哮喘。

（三）钙离子拮抗剂：硝苯地平、氨氯地平、拉西地平

适用：高血压伴稳定型心绞痛，。

禁用：偏头痛。

（四）血管紧张素转换酶抑制剂：卡托普利、依那普利、赖诺普利

适用：心衰、心梗、糖尿病。

禁用：老慢气、干咳患者，肾动脉狭窄者。

（五）血管紧张素II受体拮抗剂：替米沙坦、缬沙坦、厄贝沙坦

适用：糖尿病。

联合用药：以上五类药物可以联合用药，但联合的原则必须要有所注意和禁忌，请遵照医生指示。

建议顾客：中年人和老年人应定期测量血压，以便尽早发现和控制高血压。保持健康的饮食习惯，摄入低盐、低脂、低糖和高纤维食物控制高血压，控制高血压需要长期服药，应严格按照医生的指示按时服药，以便监测病情进展情况。不要擅自减少用药量，甚至停药。平时可以服用罗布麻保健茶。

十一、降血糖类

常识判断：当空腹血糖值3.9—6.1mmol/l 时为正常范围值，当空腹血糖值小于7.8mmol/l，血糖不高一般在7mmol/l，可以服中药治疗。当空腹血糖值大于7.8mmol/l 可以联合用药。

用药原则：餐后调节剂+餐时调节剂+保健品

一般用药：瑞彤，瑞易宁，胰岛素。

联合用药：

(1)孚莱迪+盐酸二甲双胍缓释胶囊+蜂胶+螺旋藻

(2)消渴降糖+盐酸二甲双胍肠溶片+蜂胶+螺旋藻

建议顾客：严格控制饮食的量和质，确保摄入高纤维、低糖、低盐、低脂和适量蛋白质的食物，定时进餐。经常进行体育锻炼，既可消耗体内多余的脂肪和碳水化合物，又可以增强机体抵抗力，防

止感染。

十二、降脂类

常识判断：高脂血症是指血浆中的胆固醇、甘油三酯含量高于正常含量，大约 70%的中老年人患有这种病症。它常引起动脉硬化，冠心病，中风等严重的心脑血管疾病。

用药原则：降血脂类+保健品（先问清患者胆固醇和甘油三脂哪一项高？然后对症用药）

一般用药：地奥脂必妥，普伐他汀，阿伐他汀，非诺贝特，降脂排毒胶囊，脂脉康，脉通。

联合用药：

(1)辛伐他汀+降脂排毒胶囊+天然维生素 EC 丸

(2)非诺贝特+降脂排毒胶囊+天然维生素 EC 丸

建议顾客：少吃高脂食物，如黄油、奶酪、猪油、蛋黄、动物内脏等，少吃油炸食品和甜食。多吃含丰富纤维的食物，如燕麦、豆类、水果和蔬菜等，少喝酒、不要吸烟、酒精会使血脂升高。坚持适当的体育锻炼，有助于减轻体重，降低血压和血脂，从而降低罹患心血管疾病的可能性。

十三、心脑血管疾病类

常识判断：多经医生诊断，典型症状有心悸，胸闷，气短，头晕，耳鸣，肢体麻木，心律不齐，冠心病，心绞痛等。

用药原则：对症药物+改善供血类药物+保健品

一般用药：步长脑心通，益心酮滴丸，冠脉宁片，益脉康片，芎香通脉丸，参七心舒胶囊，银杏叶丸，脑络通胶囊，血府逐瘀颗粒。

联合用药：

(1)益心酮滴丸+丹参舒心胶囊（或者血府逐瘀颗粒）+天然维生素 EC 丸

(2)血塞通分散片+益脉康片+天然维生素 EC 丸

(3)银杏叶丸+益脉康片+天然维生素 EC 丸

(4)脑络通胶囊+天然维生素 EC 丸

建议顾客：有病情变化时，及时到医院复查。注意休息，调节均衡饮食，保持情绪稳定。心绞痛患者应常备硝酸甘油、速效救心丸等药物。

十四、祛风湿类

（一）风湿、类风湿

常识判断：风寒湿邪侵蚀关节、肌肉、经络引起的疼痛，酸冷、肿胀、麻木的症状，类风湿患者伴有有关节变形。

用药原则：祛风湿药+通经止痛药+外用贴剂

一般用药：万通筋骨片，双氯灭痛、风湿定，痹痛宁，独活寄生丸，蒿白伤湿气雾剂，野木瓜，风湿定胶囊，复方风湿宁片，舒筋活血片。

联合用药：

(1)麝香风湿胶囊+双氯氟酸那肠溶片+麝香追风膏

(2)风湿安泰片+久玲+少林风湿跌打膏

(3)复方风湿宁片+舒筋活血片+布洛芬缓释片

（二）风湿性关节炎

常识判断：关节炎多表现为慢性骨关节病变，65岁以上的老人一半以上患有这种疾病。其他可引发关节炎的疾病还有：骨关节炎、风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、牛皮癣性关节炎、反应性关节炎、强直性脊柱炎等。

用药原则：对症药物+消炎止痛药+外用贴剂+补钙剂

一般用药：天麻胶囊，正清风痛宁，风湿关节炎片。

联合用药：

(1)风湿关节炎片+双氯氟酸那肠溶片+骨筋康系列膏+力维钙

(2)痹痛宁胶囊+天津宏昊系列膏+D3高钙

建议顾客：购买时仔细询问顾客是否有胃溃疡等溃疡性疾病，因为长期服用抗风湿药物易引起出血。不能长时间接触凉水，受风寒，不能太劳累，冬季应做好保暖。多吃一些富含钙质的食物，如奶制品、鲜豆浆、豆腐。

十五、抗骨增生类

常识判断：多发生骨关节疼痛，也伴有颈椎骨质增生，腰椎骨质增生，足跟骨质增生等。

用药原则：抗骨增生药+骨痛药+舒筋活血药+钙剂

一般用药：抗骨增生丸，骨质增生一贴灵，万通筋骨贴，风湿关节炎贴，三维B片，钙片类，骨刺平片。

联合用药：

(1)颈痛灵胶囊+维生素B1片+液体钙+颈椎牵引器

(2)抗骨增生片+久玲+舒筋活血片+D3高钙

建议顾客：关节疼痛时可进行局部热敷或冷敷（可给予相应解热镇痛药），洗热水澡也有助于松

弛肌肉、减轻疼痛。超重或肥胖者应积极减肥，以免加重背部、髋部或膝关节的负担。注意纠正不良的姿势。

十六、跌打扭伤类

常识判断：可以观察顾客有无体表损伤，如：皮肤表面肿胀，皮肤破损，流血等非内脏损伤的跌打损伤性外伤。

用药原则：活血通经药+消炎止痛药+外用喷（擦）剂

一般用药：红药片，伤科三七片，舒筋活血片，蒿白伤湿气雾剂，云南白药喷剂。

联合用药：

(1)三七伤药片+维康利+蒿白伤湿气雾剂

(2)麝香接骨胶囊+双氯氟酸那+蒿白伤湿气雾剂

建议顾客：注意休息，不能干繁重的体力活。注意保暖。骨折患者少吃甜食，忌食糖皮质激素。可采用按摩、理疗、外用消炎止痛药膏或胶布，以及固定严重疼痛的关节等方法来减轻疼痛。

十七、皮肤类用药

（一）痤疮（青春痘）

常识判断：痤疮多由螨虫感染引起，主要与以下因素有关：皮脂分泌增加，毛囊皮脂腺导管堵塞，导管内细菌感染引起的炎症。

用药原则：外用抑螨药+抗生素+清血（除螨）药

一般用药：清热暗疮片，维生素 B6片，人参皂，硫磺皂，复方珍珠暗疮片。

联合用药：

(1)维生素 B6片+清热暗疮片（皮肤病血毒丸）+人参皂

建议顾客：用含硫磺或其他去脂消炎成份的香皂或洁面乳洗脸。少吃油腻、刺激性食物和甜食，不要挤压粉刺，以免继发感染和留下疤痕。选用水质柔和的化妆品或卸妆油。

（二）皮炎

常识判断：皮炎多指各种原因导致的皮肤特异性及非特异性炎症，例如湿疹、皮肤过敏等。

皮炎有多种不同的种类，如接触性皮炎、药物性皮炎、过敏性皮炎、神经性皮炎、剥脱性皮炎等。典型症状有：局部皮肤发红、肿胀、瘙痒、丘疹、水疱或增厚、干燥、脱屑、裂口。

用药原则：对症外用+口服抗真菌药+保肝药+钙剂

一般用药：皮炎平，顺风康王，曲咪新，抗菌癣湿，咪康唑氯倍他索乳膏，丹皮酚软膏，派洛松。

联合用药：

曲咪新+抗菌癣湿

建议顾客：干性皮肤或容易出现皮炎者应该使用低敏化妆或护肤品。避免接触可引起皮肤过敏的刺激物，以预防接触性皮炎。不要用指甲抓挠发痒处，以免将皮肤抓破和继发感染。

（三）皮肤细菌感染

常识判断：常见的皮肤细菌感染有：疖、痈、脓疱病。疖（疖子）是由细菌感染引起的一个毛囊及周围组织发炎，导致皮肤上出现小脓肿。病变部位非常疼痛。痈是多个毛囊及周围组织的严重炎症，此病多见于免疫力低下的人和糖尿病患者。脓疱病俗称黄水疮，为一常见的化脓性皮肤病，可经直接接触病变处而传染，多见于儿童。

用药原则：抗生素+小儿专用对症药膏

一般用药：百多邦，氧氟沙星乳膏，环丙沙星乳膏，盐酸左氧氟沙星，牛黄消炎片，栀子金花丸，蒲公英片。

联合用药：

(1) 栀子金花丸+百多邦（严重者可酌加抗生素）

建议顾客：不要弄破、挤压疖子，以防感染。如果疼痛剧烈，可服用止痛药，使用外用抗生素抑制细菌感染。糖尿病患者应经常检查尿糖或血糖，防止并发症的产生。注意不要用力抓痒，抓破皮肤后容易引起感染。

（四）皮肤真菌感染

常识判断：真菌侵犯皮肤、毛发和指甲/趾甲时为浅部真菌病，通称为癣。如：足癣、花斑癣、体癣，股癣，甲癣（灰指/趾甲）。

用药原则：对症外用+口服抗真菌药+保肝药

一般用药：达克宁，克霉唑，皮康王，皮康乐，达肤王，金皮康王，兰美抒，曲安奈德益康唑乳膏。

联合用药：

(1) 皮康王+皮康乐

(2) 克霉唑+皮康乐

(3) 曲咪新+抗菌癣湿

(4) 亮甲（亮灰甲）+斯皮仁诺

建议顾客：注意清洁，不要与别人共用毛巾，尤其是在公共浴室，以免传染。最好是穿全棉的袜子，每天更换。最好穿透气性好的鞋，可以在鞋里撒一些抗真菌药粉，以起到预防作用。大多数的抗真菌药需要持续使用，直至真菌感染的症状消失后至少2周。

（五）皮肤过敏

常识判断：过敏就是某些人的免疫系统对通常是无害的物质，如花粉、尘螨、霉菌、药物、甚至食物高度敏感，接触后引发一系列的症状。典型症状有：呼吸道过敏，肠道过敏，皮肤过敏，皮肤发红、荨麻疹、接触性皮炎，过敏性结膜炎。

用药原则：抗敏药+维生素 C+驱风止痒药+钙剂

一般用药：敏迪，西可韦，氯雷他定，西替利嗪，马来酸氯苯那敏片，地米片，肤痒颗粒。

联合用药：

(1)盐酸西替利嗪+维 C 咀嚼片+防风通圣丸+D3高钙

(2)氯雷他定+果味维 C+肤痒颗粒+液体钙

(3)扑尔敏+地米片+VC 片

建议顾客：如果过敏是由药物引起的，要求病人立即停用该种药物，并及时求医。如果过敏症引起严重的瘙痒，让患者使用炉甘石洗液或其他止痒的药膏，抓痒只能使症状更为严重。荨麻疹患者洗澡时的水温不要太热，这样会加重皮疹引发的瘙痒。洗温水澡有助于缓解瘙痒。

十八、安神、镇静类

（一）睡眠障碍

常识判断：睡眠障碍或称失眠本身不是一种疾病，而是生理或心理方面出现问题时（例如精神紧张、焦虑、疼痛、前列腺疾患、呼吸不畅、心血管疾病等）的一个症状。

失眠可表现为入睡困难、睡着后多次醒来、或过早醒来后不能再次入睡。老年人出现最后一种情况很常见。

用药原则：营养脑神经类+助睡眠类

一般用药：刺五加颗粒，安神胶囊，乌灵胶囊，舒心安神口服液，养阴镇静片，瞌睡虫，养血安神片，安神补脑片，春眠胶囊，褪黑素软胶囊，健脑安神片，七叶神安片，益心健脾颗粒，景志安神口服液，参芪王浆口服液。

联合用药：

(1)谷维素+舒心安神口服液

(2)养阴镇静片+瞌睡虫

(3)益心健脾颗粒+景志安神口服液

建议顾客：临睡前数小时之内不要喝咖啡、茶，因为它们所含有咖啡因可使人缺乏睡意。每天的生活要有规律，定时就寝和起床。难以入睡时不要勉强自己，可以起来做一些安静的事情(例如读书、听轻音乐、喝一杯温牛奶)，过一会再去睡。

（二）抑郁症

常识判断：抑郁症是一种常见的精神病。目前科学家认为，脑中一些神经传导介质失衡与抑郁症密切相关。某些特殊因素或事件可能会引发抑郁症，例如：遗传因素、体质、个性、重大打击、生理上的病痛、服用药物的副作用、酗酒或滥用抗生素药物（毒品）、激素失调（如产后、更年期）等。但是，也有些患者找不到任何诱因。

用药原则：对症药物+镇静安神药+维生素 B 族

一般用药：路优泰，黛力新。

联合用药：

(1)路优泰+脑灵素+天然维生素 B 族

(2)黛力新+解郁安神颗粒+复合维生素 B

建议顾客：尽早接受专业人员的心理辅导，给予因人而异的治疗。制定切合实际的工作或学习目标，最好能短期实现。严格遵照医生的指示服药，千万不要擅自停药。学习放松心情的技巧。

十九、补益营养健身类

（一）温肾类

a. 肾阳虚

常识判断：肾气不足，阴虚外寒。表现：疲惫乏力，腰膝冷痛，形寒肢冷，小便不利或遗尿失禁，女子宫寒不孕，水肿，舌淡，脉弱。

一般用药：右归丸，肾宝合剂。

联合用药：

(1)肾宝合剂+羊胎盘素+番茄红素

(2)壮腰健肾丸+袋鼠精+番茄红素

(3)补肾强身片+桂附地黄丸

(4)海狗丸+畅生源

建议顾客：少吃苦瓜、白菜、西瓜、雪糕等寒性食品，多吃羊肉、牛肉、韭菜、蒜等。禁冬泳。

b. 肾阴虚

常识判断：肾精不足，阴虚内热。表现：眩晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，潮热盗汗，脉细数。

一般用药：六味地黄丸（胶囊），左归丸。

联合用药：六味地黄丸+中宁枸杞（冲水服用）

建议顾客：高血压患者，糖尿病患者，妇女更年期都可以进行补肾，特别是糖尿病患者，伴随肾阴虚症状者加服六味地黄胶囊。

（二）补气血类

常识判断：由低血压，妇女经期亏血，术后引发的亏气亏血，以及体弱多病人群。

用药原则：补气+补血

一般用药：复方阿胶口服液，补血口服液，益心健脾颗粒，参芪王浆口服液，养血饮口服液，气血双补，益气养血口服液，阿胶口服液，血宝，雪莲乌鸡口服液。

联合用药：铁质叶酸片

(1)参芪王浆补血口服液+阿胶咀嚼片

(2)益心健脾颗粒+阿胶咀嚼片

建议顾客：选用高蛋白、富有营养又易于消化的食品。保证食物的营养均衡，积极纠正厌食和偏食的情况。多吃富含铁质、维生素 B12、叶酸的食物，如瘦肉、猪肝、豆类、奶制品、绿叶蔬菜。孕妇和哺乳妇女应在妇产科医生的指导下，适当补充铁质、叶酸、复合维生素。

二十、抗眩晕用药

常识判断：脑供血不足、美尼尔综合症、椎动脉狭窄、晕车、晕船等多种原因可引发眩晕，如：情绪紧张，焦虑失眠等还有不受任何原因引起的眩晕，典型症状：恶心，呕吐，天旋地转。

用药原则：对症药物+改善脑供血

一般用药：西比灵，盐酸地芬尼多片。

联合用药：

(1)晕复静+盐酸氟桂利嗪

(2)盐酸地芬尼多+抑眩宁

建议顾客：要多吃营养丰富和新鲜清淡的食物，禁食油腻、辛辣的食物。心胸开阔，保持愉快的心情，稳定的情绪。多度疲劳和睡眠不足是导致眩晕症发作的原因之一。

二十一、儿科类

（一）儿童感冒和发

常识判断：儿童最常得的病就是感冒和发烧，感冒和流感通常是由病毒引起的呼吸道感染。患过感冒后，人体就会对该种感冒病毒产生免疫力。幼童的咽鼓管短、直且宽，咽部的病原体容易沿着这条管道侵入中耳，引起中耳炎。

用药原则：抗生素+对症药物+止咳或退热用药+抗病毒

一般用药：护彤+泰诺林等等，美林，退热贴。

联合用药：

(1)罗红霉素干混悬剂+小儿氨酚黄那敏颗粒+利巴韦林（小儿新博林）

(2)头孢拉定干混悬剂+小儿氨酚黄那敏颗粒+利巴韦林（小儿新博林）

(3)阿奇霉素干混悬剂+小儿化痰止咳颗粒+新博林

(4)头孢拉定颗粒+小儿清肺止咳片+对乙酰氨基酚栓+新博林

建议顾客：每隔3—4小时测量一次体温，密切观察病情变化。喝大量的热水，吃清淡、易消化的食物。用冰袋冷敷头部或用冷水擦拭四肢有助于减低体温。发烧的患儿不宜穿太厚的衣服或盖厚被子，以免影响体温的散发，加重发烧的程度。

（二）小儿腹泻

常识判断：伴有发热、腹胀、腹泻、呕吐、稀水样便。婴儿阵发性哭闹或烦躁不安、面色苍白、出汗、精神萎靡。慢性腹痛反复发作。

用药原则：止泻药+改善小儿脾胃功能类

一般用药：妈咪爱、思密达，汉臣氏，合生元，醒脾养儿颗粒，婴儿健脾颗粒，小儿痢宝。

联合用药：

(1)急性肠炎：思密达+汉臣氏或者小儿常乐康（两药必须间隔两小时服用）

(2)慢性消化不良腹泻：小儿启脾片+小儿常乐康

建议顾客：儿童出现腹痛，建议带孩子到医院进行全面检查以明确诊断，然后采用正确的治疗。注意饮食均衡，进食营养丰富、易消化的食物。避免过多进食油腻或生冷食物、零食或汽水。按时进餐，不要偏食或暴饮暴食。

以上知识仅供参考，具体用药，请在医生或药师的指导下进行！